Dra. Alba Verano García

Recomendaciones Postoperatorias Blefaroplastia Superior

- Después de una intervención quirúrgica en los párpados, es normal que note tirantez, así como inflamación y hematoma local. **La inflamación será mayor al día siguiente de la intervención. Lo normal es que un lado esté más inflamado que otro o bien con mayor hematoma**.

- Después de la intervención saldrá con unas tiritas en la cicatriz. **Mantenga estas tiritas 48h**. Puede que estas tiritas se manchen de sangre; no se preocupe ya que a veces ocurre durante las primeras 24-48h.

- Es importante aplicarse **frio local durante 15 minutos (en una gasa en cada ojo empapadas con suero fisiológico frío)** y de manera intermitente cada 15-20 minutos durante las primeras **24 horas**.

- Durante el resto del día tras la operación, procure mantenerse relajado, tumbado o sentado, pero **SIEMPRE CON LA CABEZA ELEVADA.**

- **Durante las primeras 4 noches, DUERMA CON 2-3 ALMOHADAS** para mantener la cabeza un poco mas alta.

- Debe **utilizar gafas de sol** siempre que salga a la calle durante las primeras semanas.

- **No debe realizar ningún tipo de esfuerzo físico en el postoperatorio inmediato, y no realizar ejercicio en la primera semana postoperatorio**. Puede incorporase al trabajo al cabo de esta semana.

- Lo normal es verse una **asimetría en el estado de inflamación** de los párpados que puede persistir durante 3 – 4 semanas ya que los hematomas tardarán en desaparecer ese tiempo. Los hematomas localizados en la parte del párpado inferior se los puede maquillar.

- Debido a la inflamación de los párpados puede sentir sequedad en el ojo ya que el párpado no puede realizar bien la función de lubricar el ojo. En estos casos se recomienda el uso de **lágrimas artificiales**.

- **Leer, ver televisión, estar ante el ordenador, ponerse lentes de contacto o ante corrientes de climatización está totalmente desaconsejado**.

Tratamiento:

1. Amoxicilina 500 mg cada 8 horas durante 5 días.
2. En caso de dolor, Paracetamol 1gr cada 8 horas. Si aún así tiene dolor puede tomar metamizol 575 mg.
3. Tobradex colirio, 1 gota en cada ojo durante los 2 primeros días (sólo si lo indicamos).
4. Mantener sobretodo la primera semana el ojo hidratado aplicando lágrimas artificiales.

Dra. Alba Verano García

Cirujana Maxilofacial

Nº Colegiado: 070710013